



DEPARTMENT OF YOGIC STUDIES
DOCTOR HARISINGH GOUR UNIVERSITY, SAGAR-470003 (M.P.)
(A Central University)

अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन (21 जून 2015)

विस्तृत रिपोर्ट

- डॉ. हरीसिंह गौर केन्द्रीय विश्वविद्यालय सागर के योग अध्ययन विभाग द्वारा अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। विभाग द्वारा अन्तराष्ट्रीय योग दिवस को मनाने की पूर्व तैयारी दो माह पहले से ही प्रारंभ हो चुकी थी। माननीय कुलपति जी ने 21 जून को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस भव्यरूप से मनाने के लिए आश्वासन व निर्देश दिये।
- योग अध्ययन विभाग द्वारा दिनांक: 19.5.2015 को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए CCRYN, Ministry of Ayush New Delhi से सहमति प्राप्त हुई। Ministry of Ayush द्वारा प्रतिपादित सामान्य योगाभ्यास Common Yoga Protocol को संचालित करने के लिए 21 से 26 मई 2015 तक योग मास्टर ट्रेनिंग केम्प का आयोजन योग अध्ययन विभाग में किया गया। जिसमें शोध छात्र, अध्यापक, योग प्रशिक्षकों को प्रशिक्षण दिया गया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के बारे में जानकारी देना तथा उसके योग प्रोटोकाल को जन-जन तक पहुँचाना था। शिविर का समापन माननीय कुलपति जी की अध्यक्षता में हुआ, जिसमें प्रोफेसर एम0 एस0 तिवारी, प्रो0 ए एन शर्मा, प्रो0 आनन्द प्रकाश त्रिपाठी सम्मिलित थे।
- अन्तराष्ट्रीय की योग दिवस की तैयारी में 21 मई 2015 से 21 जून 2015 तक योगविभाग में एक महिने का योग शिविर का आयोजन हुआ। डा0 सारिका शुक्ला ने प्रति दिन प्रातः 6 से 8 एवं सायं 4 से 6 बजे तक विभाग में योग कक्षाएं आयोजित की। इसमें विभाग के विद्यार्थी, शोध छात्र, कर्मचारी, एवं अधिकारियों ने भाग लिया। इन सभी प्रतिभागियों का पंजीयन विभाग द्वारा किया गया जिनकी सूची प्रतिवेदन के साथ संलग्न है।
- अन्तराष्ट्रीय की योग दिवस मनाने एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के लिए 1 जून 2015 से 15 जून 2015 तक विशेष योग शिविरों का आयोजन विश्वविद्यालय के निम्नलिखित स्थानों पर किया गया। इन स्थानों पर भी विश्वविद्यालयीन कर्मचारी, विद्यार्थी, एवं सागर जिले के सामान्य लोगों ने भी भाग लिया।
 - योग विभाग
 - बालक छात्रावास, (रमन छात्रावास,)
 - कन्या छात्रावास
 - विश्वविद्यालय खेल परिसर
 - गौर अध्ययन केन्द्र, कटरा
 - महिला क्लब, विश्वविद्यालय कैंपस

- विश्वविद्यालय के योग विभाग द्वारा 15 जून 2015 से 21 जून 2015 तक **योग एवं मनोकायिक रोग पर आधारित** एक राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला के प्रतिदिन दो सत्र आयोजित किये गए।
 - व्यावहारिक (प्रायोगिक) सत्र – प्रातः 6 से 8 बजे तक एवं
 - सैद्धांतिक सत्र – प्रातः 8 से 9 बजे तक
- इसमें विषय विशेषज्ञों द्वारा आमंत्रित व्याख्यान दिये गए। इस कार्यशाला को सभी के लिए निःशुल्क रखा गया था। काफी संख्या में विश्वविद्यालय के शोधार्थी, विद्यार्थी, कर्मचारी, एवं अध्यापक तथा विद्यार्थियों के परिजनों ने पंजीयन कराकर कार्यशाला में भाग लिया। विस्तृत जानकारी राष्ट्रीय कार्यशाला के प्रोग्राम में दी गई है जिसकी प्रति संलग्न है।
- योग विभाग द्वारा विश्वविद्यालय में 19 जून से 21 जून 2015 तक एक राष्ट्रीय योग प्रदर्शनी का भी आयोजन किया गया जिसका प्रतिभागियों ने पूर्ण लाभ लिया एवं प्रशंसा की। छायाचित्र संलग्न है।
- 21 जून 2015 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन व्यापक पैमाने पर विश्वविद्यालय के गौर समाधि प्रांगण में प्रातः 6.30 बजे से 8.30 बजे तक सफलता पूर्वक आयोजित किया गया जिसमें विश्वविद्यालय के लगभग 500 प्रतिभागियों ने बड़े उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का प्रारंभ सागर सांसद श्री लक्ष्मीनारायण यादव जी एवं माननीय कुलपति जी द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ।
- प्रातः 7 बजे 7.40 तक सामान्य योगाभ्यास करने पश्चात योग विशेषज्ञ डॉ० शशिभूषण एवं प्रो० के० के० शर्मा द्वारा योग संदेश संप्रेषित किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रम के पश्चात मुख्य अतिथि माननीय सांसद महोदय ने विभाग की अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के भव्य आयोजन की प्रशंसा की एवं योग को प्रत्येक व्यक्ति के जीवन में आवश्यक बताया। प्रधानमंत्री जी श्री मोदी जी द्वारा योग को विश्व स्तर पर प्रचार कर एवं यू०एन०ओ० द्वारा 194 से अधिक देशों की सहमति से योग दिवस मनाए जाने के कारण भारत को विश्वगुरु की तरफ अग्रसर होने के प्रयास की सरसहना की। माननीय कुलपति जी ने योग की महत्वता बताकर विश्वविद्यालय के विकास हेतु योग को सभी द्वारा समग्र रूप में अपनाने का आह्वान किया। भारत में प्रथम विश्वविद्यालय स्तर पर स्थापित योग विभाग के कार्यक्रमों एवं योग शिक्षण को निरन्तर 1959 से कुशलता पूर्वक शिक्षण एवं विश्व में इसके विद्यार्थियों द्वारा योग प्रसार की प्रशंसा की एवं भविष्य में योग विभाग को और अधिक विकसित करने का आश्वासन दिया।
- विश्वविद्यालय के स्वर्ण जयंती सभागार में योगविभाग द्वारा दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक योग पर आधारित फिल्मों का प्रदर्शन किया। 3 बजे से 5 बजे तक बौद्धिक संगोष्ठी तथा विद्यार्थियों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित हुए। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सागर जिला के जिलाधीश श्री अशोक कुमार सिंह एवं अध्यक्षता कुलपति महोदय द्वारा की गई। प्रो० गणेश शंकर गिरी ने सभी का आभार व्यक्त किया।

कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी न्यूज पेपर कटिंग, फोटो ग्राफ एवं विडियो सी० डी०, के रूप में संलग्न है एवं विश्वविद्यालय के वेब पेज पर देखी जा सकती है

<https://www.youtube.com/watch?v=rll9ocnF-B8&feature=youtu.be>