



DEPARTMENT OF YOGA EDUCATION
DOCTOR HARISINGH GOUR UNIVERSITY, SAGAR-470003 (M.P.)
(A Central University)



प्रतिवेदन (रिपोर्ट)
(अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन)

21 जून 2018

- डॉ. हरीसिंह गौर केन्द्रीय विश्वविद्यालय सागर के योग शिक्षा विभाग द्वारा अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। विभाग द्वारा अन्तराष्ट्रीय योग दिवस को मनाने की पूर्व तैयारी दो माह पहले से ही प्रारंभ हो चुकी थी। माननीय कुलपति जी ने 21 जून को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस भव्यरूप से मनाने के लिए आश्वासन व निर्देश दिये।
- योग अध्ययन विभाग द्वारा दिनांक: 14.5.2018 को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए CCRYN, Ministry of Ayush New Delhi से सहमति प्राप्त हुई। Ministry of Ayush द्वारा प्रतिपादित सामान्य योगाभ्यास Common Yoga Protocol को संचालित करने के लिए 21 से 26 मई 2018 तक योग मास्टर ट्रेनिंग केम्प का आयोजन योग अध्ययन विभाग में किया गया। जिसमें शोध छात्र, अध्यापक, योग प्रशिक्षकों को प्रशिक्षण दिया गया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के बारे में जानकारी देना तथा उसके योग प्रोटोकाल को जन-जन तक पहुँचाना था। शिविर का समापन माननीय कुलपति जी की अध्यक्षता में हुआ, जिसमें प्रोफेसर एम0 एस0 तिवारी, प्रो0 ए एन शर्मा, प्रो0 आनन्द प्रकाश त्रिपाठी सम्मिलित थे।
- अन्तराष्ट्रीय की योग दिवस की तैयारी में 21 मई 2018 से 21 जून 2018 तक योगविभाग में एक महिने का योग शिविर का आयोजन हुआ। डा0 श्रद्धा नामदेव एवं श्री सचिन नामदेव ने प्रति दिन प्रातः 6 से 8 एवं सायं 4 से 6 बजे तक विभाग में योग कक्षाएं आयोजित की। इसमें विभाग के विद्यार्थी, शोध छात्र, कर्मचारी, एवं अधिकारियों ने भाग लिया। इन सभी प्रतिभागियों का पंजीयन विभाग द्वारा किया गया जिनकी सूची प्रतिवेदन के साथ संलग्न है।
- विश्वविद्यालय के योग विभाग द्वारा 15 जून 2018 से 21 जून 2018 तक आधुनिक समाज के लिए योग: समस्याएं एवं समाधान पर आधारित एक राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसका उद्घाटन प्रो0 के0एस0पिन्ने ने किया। इस कार्यशाला के प्रतिदिन दो सत्र आयोजित किये गए।
 - व्यावहारिक (प्रायोगिक) सत्र – प्रातः 6 से 8 बजे तक एवं
 - सैद्धांतिक सत्र – प्रातः 8 से 9 बजे तक
- इसमें विषय विशेषज्ञों द्वारा आमंत्रित व्याख्यान दिये गए। इस कार्यशाला को सभी के लिए निःशुल्क रखा गया था। काफी संख्या में विश्वविद्यालय के शोधार्थी, विद्यार्थी, कर्मचारी, एवं अध्यापक तथा विद्यार्थियों के परिजनों ने पंजीयन कराकर कार्यशाला में भाग लिया। विस्तृत जानकारी राष्ट्रीय कार्यशाला के प्रोग्राम में दी गई है जिसकी प्रति संलग्न है।
- योग विभाग द्वारा विश्वविद्यालय में 17 जून से 18 जून 2018 तक क्वीज, निबन्ध एवं डिबेट प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया जिनके परिणाम संलग्न है।
- 21 जून 2018 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन व्यापक पैमाने पर विश्वविद्यालय के गौर समाधि प्रांगण में प्रातः 6.30 बजे से 8.30 बजे तक सफलता पूर्वक आयोजित किया गया जिसमें विश्वविद्यालय के लगभग 500 प्रतिभागियों ने बड़े उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का प्रारंभ मुख्य अतिथि जी एवं माननीय कुलपति जी प्रो0 आर0पी0तिवारी द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ जिनके साथ विशिष्ट अतिथि भी उपस्थित रहे।
- प्रातः 7 बजे 7.40 तक सामान्य योगाभ्यास करने पश्चात योग विशेषज्ञ स्वामी एवं प्रो0 चांद किरण सलूजा द्वारा योग संदेश संप्रेषित किया गया। मुख्य भाषण प्रो0 ने प्रस्तुत किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम के पश्चात मुख्य अतिथि राजकोट के माननीय प्रो0 ने विभाग की अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के भव्य आयोजन की प्रशंसा की एवं योग को प्रत्येक व्यक्ति के जीवन में आवश्यक बताया। प्रधानमंत्री जी श्री मोदी जी द्वारा योग को विश्व स्तर पर प्रचार कर एवं यू0एन0ओ0 द्वारा 194 से अधिक देशों की सहमति से योग दिवस मनाए जाने के कारण भारत को विश्वगुरु की तरफ अग्रसर होने के प्रयास की सरसहना की। माननीय कुलपति जी ने योग की महत्त्वता बताकर विश्वविद्यालय के विकास हेतु योग को सभी द्वारा समग्र रूप में अपनाने का आह्वान किया। भारत में प्रथम विश्वविद्यालय स्तर पर स्थापित योग विभाग के कार्यक्रमों एवं योग शिक्षण को निरन्तर 1959 से कुशलता पूर्वक शिक्षण एवं विश्व में इसके विद्यार्थियों द्वारा योग प्रसार की प्रशंसा की एवं भविष्य में योग विभाग को और अधिक विकसित करने का आश्वासन दिया।
- विश्वविद्यालय के योग विभाग में योगविभाग द्वारा 17 एवं 18 जून को दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक योग पर आधारित फिल्मों का प्रदर्शन किया। 20 जून को 3 बजे से 5 बजे तक बौद्धिक संगोष्ठी तथा विद्यार्थियों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित हुए। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बीना के सागर जिला के श्री रविन्द्र बबेले एवं अध्यक्षता योगविभागाध्यक्ष प्रो जी0 एस0 गिरि महोदय द्वारा की गई। डा0 अरुण कुमार साव ने सभी का आभार व्यक्त किया।

कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी न्यूज पेपर कटिंग, फोटो ग्राफ एवं विडियो सी0 डी0, के रूप में संलग्न है एवं विश्वविद्यालय के वेब पेज पर देखी जा सकती है <https://hodyoga.wixsite.com/yogasagaruniversity/international-day-of-yoga>

धन्यवाद

योगविभागाध्यक्ष



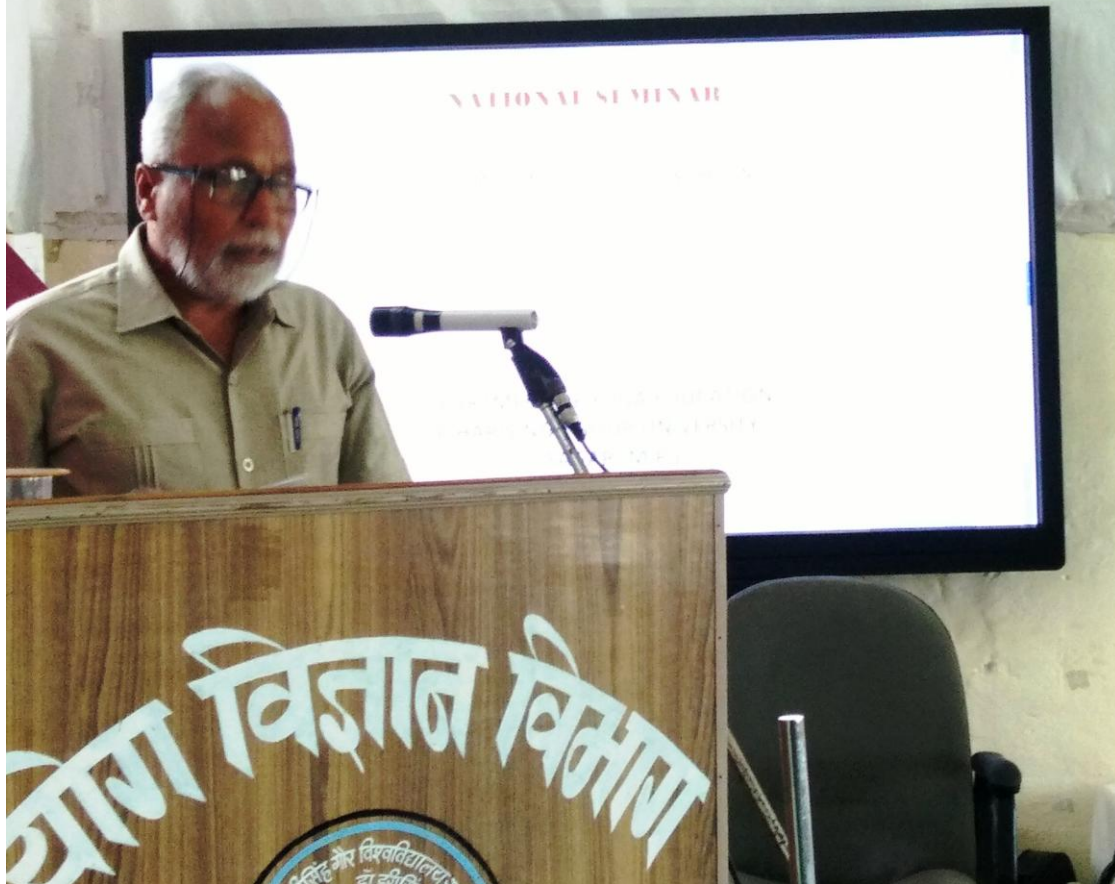
Yoga for Modern Society : Issues & Challenges

19-21 June 2018

Organized by

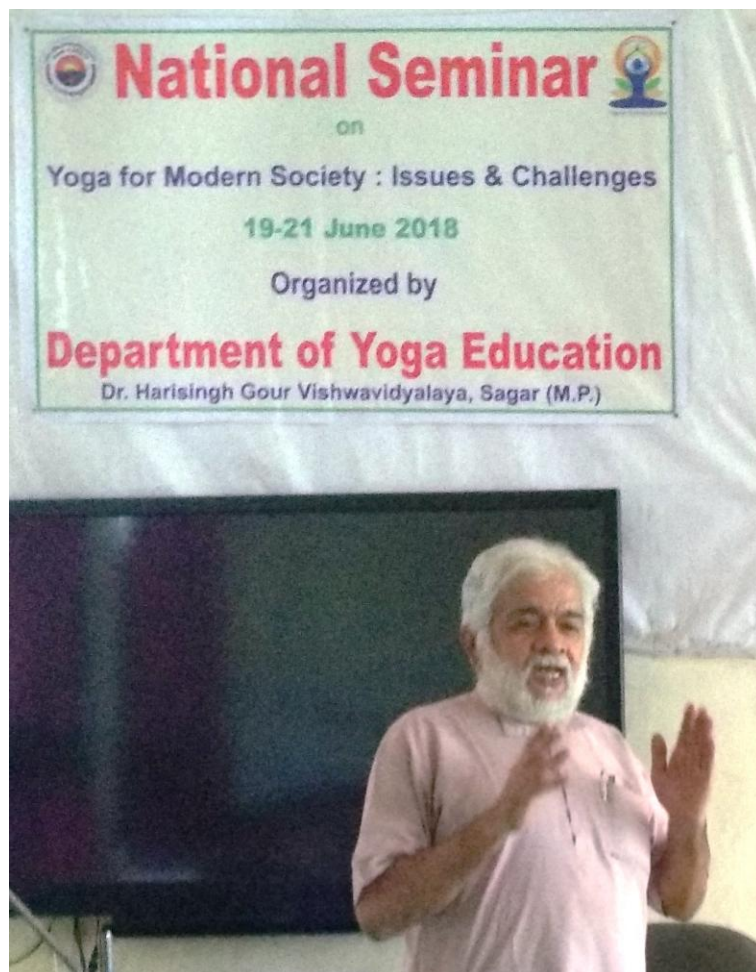
Department of Yoga Education

Dr. Harisingh Gour Vishwavidyalaya, Sagar (M.P.)

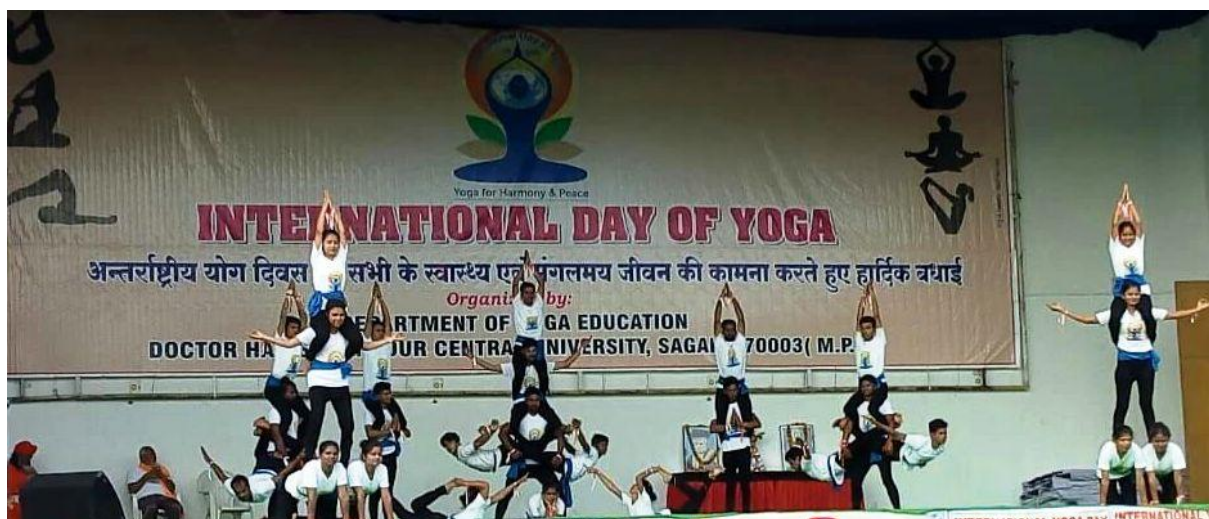








Photographs of the International Day of Yoga-21 June, 2018





मानव से महामानव बनने की प्रक्रिया है योग: प्रो. सलूजा

सागर | योग शिक्षा विभाग, डॉ. हरिसिंह गौर विवि सागर द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर तीन दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार के दूसरे दिन की शुरुवात प्रो. चांद किरण सलूजा व डॉ रवींद्र बवेले के मुख्य आतिथ्य में की गई। मुख्य वक्ता के रूप में प्रो. सलूजा ने आधुनिक जीवन शैली के दुष्प्रभाव को बताते हुए योगिक जीवन शैली को प्रभावी बताया। व्यक्तित्व के शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक व सामाजिक चारों आयामों को बताते हुए योग के प्रक्रियाओं जैसे यम-नियम आसन, प्राणायाम ध्यान आदि वर्णन किया। उन्होंने कहा कि योग मानव से



महामानव बनने की प्रक्रिया है। डॉ बवेले ने शरीर के विभिन्न संस्थानों और उनसे संबंधित रोगों की चर्चा करते हुए योग एवं आयुर्वेद की महत्व पर व्याख्या दी। उन्होंने जीवन के त्रिस्तंभ के रूप में आहार, निद्रा ब्रह्मचर्य पर विशेष जोर दिया। योग विभागाध्यक्ष प्रो. गणेश शंकर ने अंतरराष्ट्रीय दिवस महोत्सव के तहत सुबह 6 से 9 बजे तक गौर समाधि परिसर में आयोजित कार्यक्रम में शामिल होने की अपील की। इस दौरान डॉ. अरूण साव, अंकित शर्मा, हरिनारायण, अंजना, दुष्यंत, अंकित, कोमल, आदित्य आदि मौजूद थे।

